

# SAUVAKÄVELY- LENKKI

Sunnuntaina 25.9.2005  
alkaen klo 13

Kimppakävelyn ohjelma:

- 13.00 Kokoontuminen Halmelan pihalle  
Verryttelyjumppa ja sauvakävelyn perusteita  
(tarvittaessa sauvoja saatavana paikan päältä)
- n. 13.20 Lähtö lenkille
- n. 14.30 Päiväkahvit (vapaaehtoinen kahviraha)

Kimppalenkille voit osallistua sauvoin tai ilman sauvoja tai rattaita työntäen. Kävelylenkiksi voit valita lyhyen tai pitemmän lenkin oman kunnan mukaan.

Mäntyharjun Itäisen alueen oman sauvakävelytapahtuman järjestävät:

Mäntyharjun Kisa

Halmeniemen Maa- ja kotitalousseura

